



**DEUTSCHE JUGENDKRAFT
MANNHEIM-FEUDENHEIM e.V.**
In der Anlage 11 68259 Mannheim
Telefax: 0621/7980062
Email: djk-feudenheim@t-online.de
Homepage: www.djk-feudenheim.de/com

Mannheim, 11.06.2021

Liebe Mitglieder in der Turnabteilung,

seit unseren letzten Sportkursen, die wir letztes Jahr auf unserer Sportanlage abgehalten haben, ist eine lange Zeit vergangen. Mit Online Sportangeboten haben wir diese Zeit sehr gut überbrücken können. Nachdem wir diese Woche schon wieder im Kinderturnen mit Präsenzunterricht angefangen haben, folgen nun **ab Montag, 14.06.2021 auch die Kurse für Gymnastik.**

Eure Gesundheit und auch die unserer Übungsleiter haben für uns oberste Priorität. Deswegen haben wir wieder ein Hygienekonzept erarbeitet, das in der Anlage angefügt ist. Wir möchten euch bitte alle Richtlinien zu beachten.

Unsere Stunden finden ab Montag, 14.06.2021 wie folgt statt.

**Montag 10.00- ca. 11.00 Uhr: „Nordic Walking mit Susanne“
Bei Interesse bitte Susanne wegen Treffpunkt kontaktieren**

**Montag 19.30 – 20.30 Uhr: im Freien an der Brüder Grimm Schule
„Frauen in Bewegung“, funktionelle Gymnastik mit Corinna
bei Regen unter dem Dach der Brüder Grimm Schule**

**Montag 20.30-21.30 Uhr: im Freien auf dem Rasenplatz unserer Sportanlage (In derAnlage 11) „Jazz Tanz“ mit Uschi
bei schlechtem Wetter findet das Training wieder online über „zoom“ statt.**

**Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr: im Freien auf dem Rasenplatz unserer Sportanlage (In derAnlage 11)
„Locker vom Hocker“, wenn du es etwas ruhiger im Sitzen, aber bewegt haben willst mit Dagmar
bei schlechtem Wetter findet das Training wieder online über „zoom“ statt.**

**Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr: im Freien auf dem Rasenplatz unserer Sportanlage (In derAnlage 11)
„bewegte Männer“, Gymnastik ist nicht nur für Frauen, mit Dagmar
bei schlechtem Wetter findet das Training wieder online über „zoom“ statt.**

Dienstag 19.30 -20.30 Uhr: im Freien auf dem Rasenplatz unserer Sportanlage (In der Anlage 11)
„Body Power“, Ausdauertraining kombiniert mit Ganzkörperkräftigung, mit Uschi
bei schlechtem Wetter findet das Training wieder online über „zoom“ statt.

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr: im Freien auf dem Rasenplatz unserer Sportanlage (In der Anlage 11)
„RückenNeckar“, im Fluss, in Schwung, mit Rhythmus und in Dynamik, im Stehen, auf den Knien,
im auf und ab, mit Dagmar
bei schlechtem Wetter findet das Training wieder online über „zoom“ statt.

Bei schlechtem Wetter organisiert Dagmar ihre Stunden wie folgt: bis 9.00 Uhr morgens am betreffenden Tag, bekommt ihr eine kurze email von Dagmar mit dem Stichwort „Zoom“. Dann wisst ihr, dass das Training online statt finden wird. Wer diese Info erhalten möchte, der meldet sich bitte vorab bei Dagmar mit den Worten „Zoom Dienstag“, „Zoom Donnerstag“ oder „Zoom beide Tage“.

Uschi benachrichtigt ihre Teilnehmer ebenfalls vorab. Wer seine Daten noch nicht bei Uschi hinterlegt hat, lässt ihr bitte ebenfalls eine kurze Nachricht zukommen.

Die Kontaktdaten unserer Übungsleiter:

„Frauen in Bewegung“ Montag Abend: Corinna Schneider, e-mail: frauen-gym@djk-feudenheim.de

Dienstag und Donnerstag Vormittag Vormittag: Dagmar Kalusche,
e-mail: gymnastik@djk-feudenheim.de, Tel: 0621/7900485

„Body Power“ Dienstag Abend und Jazz Tanz: Uschi Heubel, e-mail: erwachsenenurse@t-online.de

„Nordic Walking“: Susanne Landa: email: nordicwalking@djk-feudenheim.de Tel: 0160-94550595

Und jetzt noch unsere größte Bitte: Diese Information erfolgt auf unserer Homepage, per e-mail Versand, soweit uns e-mail Adressen vorliegen und noch aktuell sind. Und dann wird diese Information noch an alle anderen per Post versendet. Am schnellsten geht es natürlich, wenn wir künftige Infos alle per e-mail verschicken könnten. Allerdings fehlen uns immer noch sehr viele Adressen. Wenn ihr also diese Info per Post bekommen habt, bitte schickt uns eine kurze email an geschaeftsstelle@djk-feudenheim.de mit eurem Einverständnis, dass wir eure Adresse in unsere Datenbank aufnehmen dürfen und euch die Infos in Zukunft per e-mail verschicken dürfen.

Das wäre für uns eine große Hilfe, vielen Dank dafür.

Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bitte. Am besten auch per e-mail an djk-feudenheim@t-online.de oder Tel: 0170/5994849.

Wir möchten uns bei euch allen bedanken, dass ihr unserem Verein weiterhin die Treue haltet und euch in den vergangenen Monaten auf die neue Art des Sportunterrichts „Online“ eingelassen habt. Wir hoffen viele von euch ab nächster Woche wieder zu sehen.

DJK Feudenheim e.V.

Abteilungsleitung Turnen
Claudia Klaus